



DOJO DE VALLAURIS

SAISON
2026/2027

KARATE

JUDO

JUJITSU

KATA JUDO

SELF-DEFENSE KRAV-MAGA

LUNDI

GROUPES ENFANTS

5 à 7 ans : De 17H45 à 18H30
8 à 13 ans : De 18H30 à 19H30

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H45 à 21H15

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H45 à 21H30

MARDI

GROUPES ENFANTS

6 à 8 ans : De 17H00 à 18H00
9 à 12 ans : De 18H00 à 19H00

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H15 à 20H45

MERCREDI

EVEIL JUDO

4 à 5 ans: De 11H00 à 11H45

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 16H00 à 17H00

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H45 à 21H30

JEUDI

GROUPES ENFANTS

5 à 7 ans : De 17H45 à 18H30
8 à 13 ans : De 18H30 à 19H30

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H45 à 21H15

VENDREDI

GROUPES ENFANTS

6 à 8 ans : De 17H00 à 18H00
8 à 12 ans : De 18H00 à 19H00

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H15 à 20H45

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 19H15 à 20H45

SAMEDI

KARATE CONTACT

ADULTES ET ADOLESCENTS
De 10h00 à 12h00